



Turn- und Sportgemeinde 1862 Kirn e.V.

Geschäftsstelle: Turnstraße 4, 55606 Kirn/Nahe



Kontakt: (/☎: 06752/3357 ♦ : : www.tus-kirn.de ♦ / info@tus-kirn.de
Bürozeiten: Dienstags 17.30 bis 19.30 Uhr

Sportangebote

Stand März 2009

Sportangebote – Hauptabteilungen						
Gruppe / Abteilung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon	
Badminton						
Hobby	MO	20.00-22.00	Turn	Gerd Alsfasser	06752-2799	
Schüler	MI	17.00-18.00	Turn	Josef Rohr	06784-1727	
Jugend	MI	18.00-19.00	Turn	Josef Rohr	06784-1727	
Hobby	MI	19.00-21.00	Turn	Gerd Alsfasser	06752-2799	
Basketball						
Hobby	DO	18.30-20.00	Turn	Bernd Becking	06752-5565	(zur Zeit findet kein Training statt)
Handball						
Bambinies 2-4 Jahre	MO	16.00-17.00	BBS	Sandra Weinz	06757-435	
Männliche D-Jugend	MO	17.00-18.45	BBS	Frank Ensminger	06752-71434	
				Herbert Schneider	06752-2441	
Männliche B-Jugend	MO	18.45-20.00	BBS	Heike Katarius-Ho.	06752-3738	
				Frank Hammen	06752-4073	
Weibliche C-Jugend	MI	16.30-18.00	BBS	Arnd von der Burg	06752-71357	
				K. Brettschneider	0170-9774858	
Weibliche B-Jugend	MI	18.00-19.30	BBS	Dieter Kissel	06752-2675	
				Thomas Wolf	06752-8399	
Damen I	MI	19.30-21.30	BBS	Herwig Schindler	06752-2078	
Damen II	MI	19.30-21.30	BBS	Anja Klein	06784-980694	
Bambinies 5-7 Jahre	DO	16.00-17.00	BBS	Sandra Reemen	06752-6448	
				Susanne Böres	06752-6793	
Alte Herren	DO	20.00-22.00	BBS	Herbert Schneider	06752-2441	
Männer I	FR	19:00-21:00	Kyrau	Gerd Bernhard		
				Nils Schindler	06752-2078	
Damen I	FR	18.15-20.00	BBS	Herwig Schindler	06752-2078	
Damen II	FR	18.15-20.00	BBS	Anja Klein	06784-980694	
Information				Elke Müller	06752-4117	
				Andrea Barth	06752-5254	
Judo						
Anfänger – Kinder von 8-11 Jahre	DI	17:30-19:00	Bühne	Alexander Pfeifle	06752-912681	
Jugendliche und Erwachsene	DI	19:00-21:30	Bühne	Reiner Helfenstein	06752-5278	
Techniktraining						
Fortgeschrittene – Kinder von 11-14 Jahre	DO	18:00-19:30	Bühne	Marcus von Pronay	06752-912877	
Jugendliche und Erwachsene	DO	19:30-21:30	Bühne	Reiner Helfenstein	06752-5278	
Techniktraining						
Kinderturnen						
Mutter und Kind 20 Monate – 3 Jahre	DI	15.30-16.30	Real	Bianca Stiemert	06752-913533	
Mutter und Kind 20 Monate – 3 Jahre	DI	16.30-17.30	Real	Bianca Stiemert	06752-913533	
Kinderturnen 4 – 5 Jahre	MI	16.45-17.45	Real	Bianca Stiemert	06752-913533	
Kinderturnen 5 – 7 Jahre	FR	15.00-16.00	Real	Juana Saam	06752-912238	

Sportangebote – Hauptabteilungen					
Gruppe / Abteilung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon

Leichtathletik

Jugend und Erwachsene	MO	16.00-19.00	Kyrau	Wolfgang+Britta Bender	06752-3145
Jugend und Erwachsene	MO	17.00-19.00	Kyrau	Jenny Müller+ Janina Ficiel	06752-6553
Jugend und Erwachsene	DI	16.00-20.00	Kyrau	Wolfgang+Britta Bender	06752-3145
Langlaufgruppe	DI	18.00-20.00	Kyrau	Armin Heise	06751-6175
Jugend und Erwachsene	MI/Winter	nach Vereinb.	Kyrau	Wolfgang Bender	06752-3145
Jugend und Erwachsene	MI/Sommer	nach Vereinb.	Simm	Wolfgang Bender	06752-3145
Jugend und Erwachsene	DO	16.00-20.00	Kyrau	Wolfgang+Britta Bender	06752-3145
Langlaufgruppe	DO	18.00-20.00	Kyrau	Armin Heise	06751-6175
Jugend und Erwachsene	FR	nach Vereinb.	Kyrau	Wolfgang Bender	06752-3145
Schüler	FR	16.30-19.00	Kyrau*	Jenny Müller+ Janina Ficiel	06752-6553

* 01.11. – 01.05. eines Jahres Real

Prellball

Aktive und Hobby	DO	20.00-22.30	Odern	Horst Petry	06752-8291
------------------	----	-------------	-------	-------------	------------

Schwimmen

Erwachsenenschwimmen	DI	19.00-20.00	Lehr	Ursula Grünbau	06754-1394
Wassergymnastik	DI	20.00-21.00	Lehr	Ursula Grünbau	06754-1394
Anfänger	DI	17.00-18.00	Lehr	Hans Werner Müller	06752-4117
	MI	17.00-18.00	Lehr	Hans Werner Müller	06752-4117
	FR	16.00-17.00	Lehr	Hans Werner Müller	06752-4117
				(Kursangebot über jeweils 10 Stunden)	
Kinder 6 – 9 Jahre	DI	15.00-16.00	Lehr	Brigitte Plasa-Kern	06752-71201
10- 13 Jahre	FR	17.30-18.30	Lehr	Brigitte Plasa-Kern	06752-71201
ab 14 Jahre	MO	19.00-20.00	Lehr	Brigitte Plasa-Kern	06752-71201

Sportabzeichen

Alle Altersgruppen	DI	17.30-19.00	Kyrau *	Hans Werner Müller	06752-4117
--------------------	----	-------------	---------	--------------------	------------

*Nur Mai bis Oktober eines Jahres

Tennis

Freiluftsaison					
Allgemein	MI,DO,SA	nach Vereinb.	Ten	Dimitri Loupas	06784-9530
Hallensaison					
Allgemein	DO	17.00-19.00	Turn	Dimitri Loupas	06784-9530
	SA	09.00-12.00	Turn	Dimitri Loupas	06784-9530

Volleyball

Hobby	DI	20.00-22.00	Real	Ellen Buss	06752-2565
Hobby	FR	20.00-22.00	Turn	Ellen Buss	06752-2565
Aus-und Übersiedler	FR	19.30-22.00	Real		

Sportangebote allgemein – Fit & Fun					
Gruppe / Abteilung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon

Rope Skipping	MI	17.30-19.00	Domi	Rosemarie Hartung	06752-3811
----------------------	----	-------------	------	-------------------	------------

Line Dance	Do	20.00-21.30	Domi	Rosemarie Hartung	06752-3811
-------------------	----	-------------	------	-------------------	------------

Aerobic

Erwachsene	DO	10.00-11.00	Gym-TuS	Brigitte Fey	06752-3301
	DO	18.30-20.30	Gym-TuS	Brigitte Fey	06752-3301

Freizeitsport

	MI	19.15-20.15	Turn - Winter Kyrau – Sommer	Wolfgang Vorbek	06752-3164
--	----	-------------	---------------------------------	-----------------	------------

Indiaca

	MI	19.30-21.30	Real	Bianca Peitz	06752-3791
--	----	-------------	------	--------------	------------

Sportangebote allgemein – Gymnastik

Gruppe / Abteilung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Gymnastik allgemein					
Gesundheitssport für Senioren	MO	18.00-19.30	Domi	Rosemarie Hartung	06752-3811
Damen	DI	20.00-22.00	Turn	Brigitte Fey	06752-3301
Alte Herren	DO	20.00-20.30	Gym-TuS	Erhard Mohr	06752-8625
	DO	20.30-22.00	Turn	Erhard Mohr	06752-8625
Senioren - Damen und Herren	FR	16.30-17.30	Gym-TuS	Antje Gehre	06752-2643
Ski-Gymnastik	MI	20.00-21.00	Domi	Carola Adam	06752-4277

Sportangebote, die als Kurse im Rahmen der Gesundheitsvor- und -nachsorge angeboten werden. 10 Übungseinheiten a) 1 Stunde, Vereinsmitglieder € 13,00 – Nichtmitglieder € 26,00

Callastetics

Gruppe Gehre / Schubert	MO	09.00-10.30	Gym-TuS	Antje Gehre und	06752-2643
				Annemarie Schubert	06752-4570
Gruppe Schubert	DI	20.00-21.30	Gym-TuS	Annemarie Schubert	06752-4570
Gruppe Milferstedt	MI	18.15-20.15	Gym-TuS	Rosemarie Milferstedt	06752-3268

Sportangebote allgemein – Gesundheit

Gruppe / Abteilung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Pluspunkt Gesundheit					
Gesundheitssport für Senioren	MO	18.00-19.30	Domi	Rosemarie Hartung	06752-3811
Präventive Damensportgruppe	DO	18.30-20.00	Domi	Rosemarie Hartung	06752-3811
Übergewichtige Kinder	DO	15.00-16.30	Real	Rosemarie Hartung *	06752-3811
*Kursform – bitte neue Kurse erfragen !!! - Vereinsmitglieder € 15,00 und Nichtmitglieder € 25,00					
Funktionsgymnastik	MO	19.30-21.00	Turn	Carola Adam	06752-4277

Sportangebote, die als Kurse im Rahmen der Gesundheitsvor- und -nachsorge angeboten werden. 10 Übungseinheiten a) 1 Stunde, Vereinsmitglieder € 13,00 – Nichtmitglieder € 26,00

Präventive Rückenschule	MI	09.00-10.00	Gym-TuS	Wolfgang Vorbek	06752-3164
	MI	10.15-11.15	Gym-TuS	Wolfgang Vorbek	06752-3164
Wirbelsäulengymnastik	DI	18.00-19.00	Turn	Manfred Pomhoff	06752-8734

Sportangebote allgemein – Dance

Gruppe / Abteilung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Beat & Soul					
Soul Rockers	MO	18.15-19.15	Gym-TuS	Norman Menzler	0175-5967791
Beat & Soul	FR	19.30-21.30	Gym-TuS	Norman Menzler	0175-5967791
Jazzdance					
Kinder 5–7 Jahre	MI	16.00-17.00	Bühne	Juana Saam	06752-912238
Kinder 7–9 Jahre	MI	17.00-18.00	Bühne	Juana Saam	06752-912238
Kinder 9-12 Jahre	MI	18.00-19.00	Bühne	Judith Franzke	06752-4036
Jugendliche ab 13 Jahre	MI	19.00-20.30	Bühne	Judith Franzke	06752-4036
Erwachsene	DI	20.00-22.00	BBS	Brigitte Fey	06752-3301

Beiträge

Mitgliedsbeiträge (im Monat):

Kinder und Schüler (0 - 14 Jahre)	EUR 2,00
Jugendliche (15 - 17 Jahre)	EUR 3,00
Erwachsene	EUR 4,00
Ehepaare	EUR 5,50
Familienbeitrag	EUR 7,00

Sonderbeitrag Tennis (im Monat):

Schüler und Jugendliche (0 - 17 Jahre)	EUR 3,00
Erwachsene	EUR 5,50
Ehepaare	EUR 10,00
1 Erwachsener / 1 Kind	EUR 7,00
1 Erwachsener / 2 Kinder und mehr	EUR 10,00

Kursgebühren (Dauer 10 Übungsstunden):

Mitglieder	EUR 13,00
Nichtmitglieder	EUR 26,00

Bankverbindung

Sparkasse Rhein/Nahe

BLZ 56050180

Konto 2101988



Kontakt: (/ ☎: 06752/3357 ♦ : : www.tus-kirn.de ♦ / info@tus-kirn.de

Geschäftsstelle: Turnstraße 4, 55606 Kirn/Nahe

Bürozeiten: Dienstags 17.30 bis 19.30 Uhr

- 1. Vorsitzender Willi Lieser**
- 2. Vorsitzender Mario Bender**

Legende:	Gym-TuS	Gymnastikraum der TuS, oberhalb des ehem. Eingang Schwimmbad
	Turn	Turnhalle des Gymnasium Kirn
	Kyrau	Sporthalle / Sportgelände der Hauptschule Kirn
	Real	Sporthalle der Realschule Kirn,
	Domi	Turnhalle der Dominikschule Kirn
	BBS	Sporthalle der Berufsbildenden Schule
	Bühne	Bühne der Turnhalle des Gymnasium
	Hell	Turnhalle der Hellbergschule
	Lehr	Lehrschwimmbecken in der Turnhalle Gymnasium Kirn
	Ten	Tennisplätze der TuS am Schwimmbad
	Jahn	Jahnschwimmbad
	Odern	Turnhalle des TV Odernheim
	Simm	Kunststoffbahn Simmertal